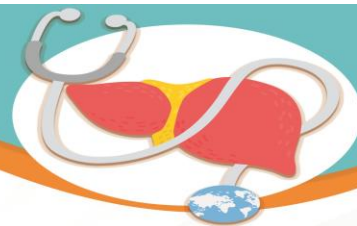


# ۱ الی ۷ آبان ماه هفته ملی اطلاع رسانی هیپاتیت

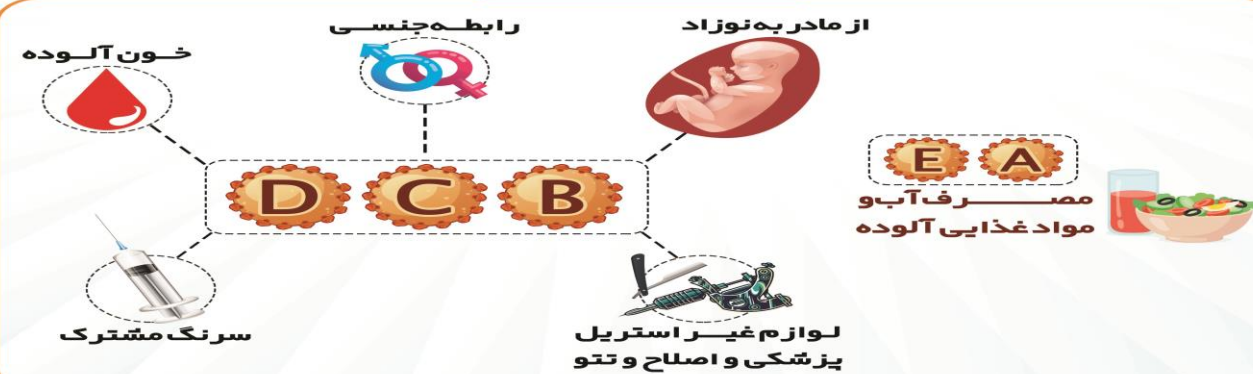


**هیپاتیت التهاب کبدی که بر اثر عفونت ویروسی ایجاد می شود.**

## انواع هیپاتیت

- A** کم خطر واکسن دارد
- B** خطرناک واکسن دارد
- C** خطرناک واکسن ندارد
- D** شدید تر از نوع B دارد واکسن ندارد  
کسانی که هیپاتیت B دارند به این نوع مبتلا می شوند.
- E** شدید تر از نوع A دارد واکسن دارد

## راه های انتقال



# خبرنامه داخلی پیام آوران ایمنی و سلامت

شرکت عملیات غیر صنعتی

واحد HSE



چشم انداز

# انتخاب اول مشتریان با ارائه خدمات سرآمد

سال اول / شماره ۷-آبان ۱۴۰۱

مناسبت های مهم در آبان ماه ۱۴۰۱

فهرست و آنچه در این شماره میخوانیم



هفته یسگیری از مسمومیت ها



هفته ملی اطلاع رسانی هیپاتیت



روز جهانی دیابت  
۲۳ آبان



هفته حمایت از ۲۴ نایب ۳۰ آبان  
بیماران کلیوی ایران

۱ مناسبت های مهم تقویمی در آبان ماه

۱ اهم اقدامات صورت گرفته واحد HSE در آبان

۲ مسابقه آشپزی به مناسبت روز جهانی تغذیه

۳ مسابقه نقاشی و داستان نویسی

۳ سمینار بیماری های شایع زنان

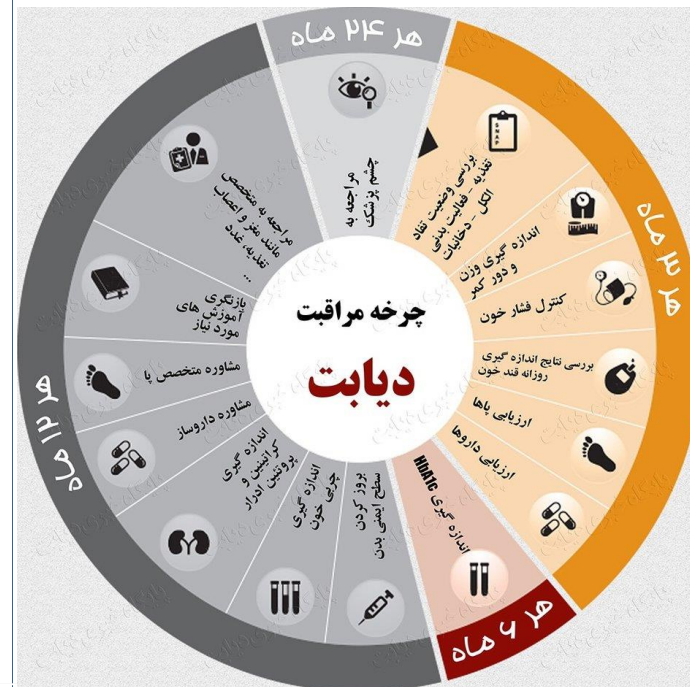
۴ هفته ملی اطلاع رسانی هیپاتیت

۴ چرخه مراقبت دیابت

## ۲۳ آبان ماه روز جهانی دیابت



### ۲۳ آبان روز جهانی دیابت



تذکر: توصیه های فوق بسته به شرایط هر بیمار ممکن است متفاوت باشد





## مسابقه آشپزی به مناسبت روز جهانی غذا و تغذیه

تأمین مواد غذایی سالم و متناسب، برنامه ریزی برای بهبود وضع تغذیه، آموزش های لازم در زمینه مسائل غذایی و پیش گیری از سوء تغذیه، اموری هستند که نقش نقش غذا و چگونگی تغذیه افراد یک جامعه در سلامت، بیماری و کارایی و ارتباط آن با توسعه اقتصادی طی طی تحقیقات وسیع جهانی به اثبات رسیده و نشان داده شده است که سرمایه گذاری در تامین غذای سالم و سلامت تغذیه ای مردم نه تنها با صرفه و اقتصادی است بلکه ضروریات غیر قابل اجتناب ملی بشمار می رود. واحد HSE شرکت عملیات غیر صنعتی در راستای نهادینه سازی فرهنگ غذا سالم اقدام به برگزاری مسابقه آشپزی با محوریت غذای سالم و کم هزینه جهت کارکنان و خانواده های ایشان گردید. اهداف این مسابقه:

ترویج آشپزی سالم، ترویج کار گروهی، کاهش مصرف روغن و نمک، افزایش مصرف حبوبات، حفظ خاصیت مواد غذایی معیار های داوری:

سالم ترین غذا، خوشمزه ترین غذا، بهترین چیدمان و تزئین، کمترین هزینه



## مسابقه نقاشی و داستان نویسی به مناسبت روز جهانی غذا و تغذیه

به مناسبت روز جهانی غذا و تغذیه شرکت عملیات غیر صنعتی در راستای فرهنگ سازی و ایجاد شناخت معیار ها و تغذیه سالم در میان کودکان به عنوان آینده سازان کشور اقدام به برگزاری مسابقه نقاشی و داستان نویسی با محوریت مواد غذایی سالم نموده است. این اقدامات جهت تشویق کودکان به شناخت مواد غذایی سالم، مصرف غذای سالم و جلوگیری از بدخوری آنان بسیار موثر است.

موضوعات مسابقه:

تغذیه و بیماری      تاثیر تغذیه سالم بر بدن      تغذیه و ورزش      تغذیه سالم تر انرژی بیشتر



## برگزاری سمینار بیماری های شایع زنان به مناسبت هفته سلامت بانوان

به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان و با توجه به شعار این هفته " سلامت زنان، بنیان خانواده سالم و جامعه جوان " در شرکت عملیات غیر صنعتی با هدف اطلاع رسانی در خصوص اولویت های سلامت زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، سمیناری با موضوعیت بیماری های شایع در زنان جهت بانوان شاغل در شرکت برگزار گردید.

