



چطور خودرو را قبل از سفر ایمن کنیم

مطمئن شدن از داشتن تجهیزات اضطراری در ماشین

یک نقشه به روز شده

زاپاس چرخ

جعبه کمک های اولیه

کپسول های آتش نشانی

ابزار اضطراری (چراغ قوه، پیچ گوشتی، انبردست و پیچ و مهره)

راهکار دوم: چک آپ خودرو توسط خودتان

چک کردن برف پاک کن

بررسی کار کردن چراغ و راهنماها (چراغ های جلو، چراغ های عقب، چراغ های دنده عقب)

بهترین زمان تعمیر: یک هفته قبل از سفر

راهکار مطمئن: چک آپ خودرو توسط تعمیرکار

بررسی کردن باد لاستیک

تست عاج لاستیک (کمتر از ۱/۶ میلی متر نباشد)

تمیز کردن ماشین به خصوص شیشه ها

چک کردن آب و روغن

بررسی روغن، خنک کننده، مایع ترمز و آب شیشه پاک کن

تعویض روغن موتور قدیمی

چک کردن فیلتر هوا و فیلتر کابین

مایعات موتور فرمان باتری

ترمزها جعبه دنده تایرها

توصیه های برای

سفرهای نوروزی

افزایش ۴ برابری احتمال تصادف با استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی

استفاده از دنده عقب در بزرگراه ها و معابر اصلی ممنوع

کنترل فرمان را به دست شرایط محیطی نسپارید

سپردن خانه فقط به افراد مورد اعتماد و آشنا

اطلاع ندادن برنامه سفر به هیچ کس جز افراد مورد اعتماد

توجه به جلو و افزایش دقت و سرعت عمل از ۳۰ کیلومتری ورودی شهرها

لزوم دقت عمل بیشتر در نزدیکی ورودی شهرها

وقوع تصادفات زنجیره ای با رعایت نکردن فاصله طولی

درهای ورودی خانه را ضد سرقت کنید

استفاده از دوربین های مدار بسته در خانه

مسافرت بدون
معاینه فنی ممنوع

۹ توصیه محیط زیستی در آستانه سال نو

۱. زباله کمتری تولید کنیم

. از خرید اشیاء غیر کاربردی که تبدیل به زباله می شوند، خودداری کنیم.
. در خانه تکانی عید به تفکیک زباله دقت کنیم.
. در میهمانی های عید از سفره، لیوان و قاشق و چنگال پلاستیکی استفاده نکنیم.

۲. شونده های شیمیایی را بی رویه استفاده نکنیم

. شونده های شیمیایی باعث آلودگی آبهای سطحی و تخریب محیط زیست می شوند.
. تا حد ممکن مواد شیمیایی را با شونده های طبیعی جایگزین کنیم.
. تا می توانیم شونده ها را رقیق کنیم و از ترکیب مواد شونده مختلف با یکدیگر پرهیز کنیم.

۳. با برنامه ریزی خرید کنیم

. برای خرید وسایل مختلف به نزدیکترین فروشگاه های ممکن مراجعه کنیم.
. برای خرید از کیسه های پارچه ای استفاده کنیم و از مصرف کیسه پلاستیکی خودداری کنیم.
. بر اساس نیاز خرید کنیم و از مصرف گرایی پرهیز کنیم.

۴. آگاهانه شست و شو کنیم

. در صورت ضرورت اقدام به شست و شوی اقلامی مانند فرش، پرده، مبیل و ... کنیم و این کار را از روی عادت انجام ندهیم.
. هنگام شست شو لباس های کثیف را از لباس هایی که تنها نیاز به آبکشی دارند جدا کنیم.
. در ساعت پیک مصرف از لباسشویی استفاده نکنیم.

۵. مسئولانه استحمام کنیم

. به مدت زمانی که صرف استحمام می شود دقت کنیم.
. در فاصله شامپو زدن و شست و شو شیر آب را ببندیم.
. شیر آلات منزل خود را کنترل کرده و از سالم بودن آن ها اطمینان حاصل کنیم.

۶. حیات وحش فروشی نکنیم

. خرید و فروش حیات وحش آسیب جبران ناپذیری به سلامت زیستگاه ها وارد می کنند و منجر به مرگ این گونه ها می شود.
. گونه هایی از جمله ماهی قرمز و لاک پشت گوش قرمز، گونه مهاجم حیات وحش کشور هستند و نباید خرید و فروش شوند.
. خرید و فروش سمند لرستانی که گونه کمیاب حیات وحش ایران است، منجر به انقراض این گونه نادر خواهد شد.

۷. با خودرو وارد طبیعت نشویم

. مسیرهای بکر و دست نخورده در طبیعت را با اتومبیل مسیر کشایی نکنیم
. در صورت امکان مسیر را تا جایی که جاده کشی شده است با خودرو و بقیه مسیر را پیاده روی کنیم.
. از نشستن و سرریز روغن و بنزین خودرو در مناطق طبیعی و رودخانه جلوگیری کنیم.

۸. آرامش طبیعت را به هم نزنیم

. در فصل تخم گذاری و زایش جانوران به قلمرو زندگی آنها وارد نشویم.
. با ایجاد آلودگی صوتی سبب ایجاد استرس و تنش و فرار حیوانات از زیستگاه شان نشویم.
. به هیچ وجه نوزاد حیات وحش را لمس نکنیم.

۹. سفر سازگار با محیط زیست داشته باشیم

. از روشن کردن آتش در طبیعت پرهیز کنیم.
. از ریختن زباله در طبیعت خودداری کنیم .
. در هنگام رانندگی مراقب مسیرهایی که حیوانات از آن عبور می کنند باشیم.

روش های صرفه جویی در مصرف آب

